

Hur kan man förbättra ljudmiljön på arbetsplatsen och vilken betydelse har det för personalens välmående?

- Med fokus på pedagogiska arbetsmiljöer



Arbeta i buller

FYSISK OHÄLSA

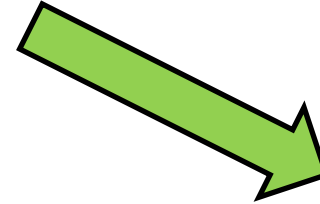
- Hörselnedsättning
- Tinnitus
- Ljudöverkänslighet
- Ljudtrötthet
- Ljudförvrängning

PSYKISK OHÄLSA

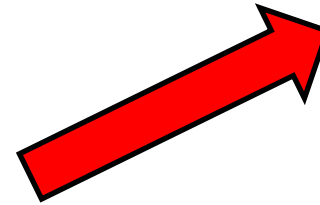
- Ökad arbetsansträngning
- Trötthet
- Försvårar arbetet
- Stress
- Slitenhet

Anmälningar av hörselrelaterad ohälsa

- Antalet anmälningar vad gäller bullerrelaterad ohälsa ifrån klassiskt bullriga miljöer ex. industri minskar.



- Antalet anmälningar vad gäller bullerrelaterad ohälsa ifrån ex. pedagogiska miljöer ökar.



Studiedesign



Utvärderade åtgärder

Akustiska åtgärder

Ny ventilation

Ljuddämpade bord

Ljudabsorbenter på väggar

Nya leksaker

Ny lekhall

Minskad barngrupp

Organisatoriska åtgärder

Barnpedagogik

Personalpedagogik

Vilrum för personal

Sinnes/vilrum för barn

Ljusreglering

Risk/buller utbildning

Ljudnivåvakter

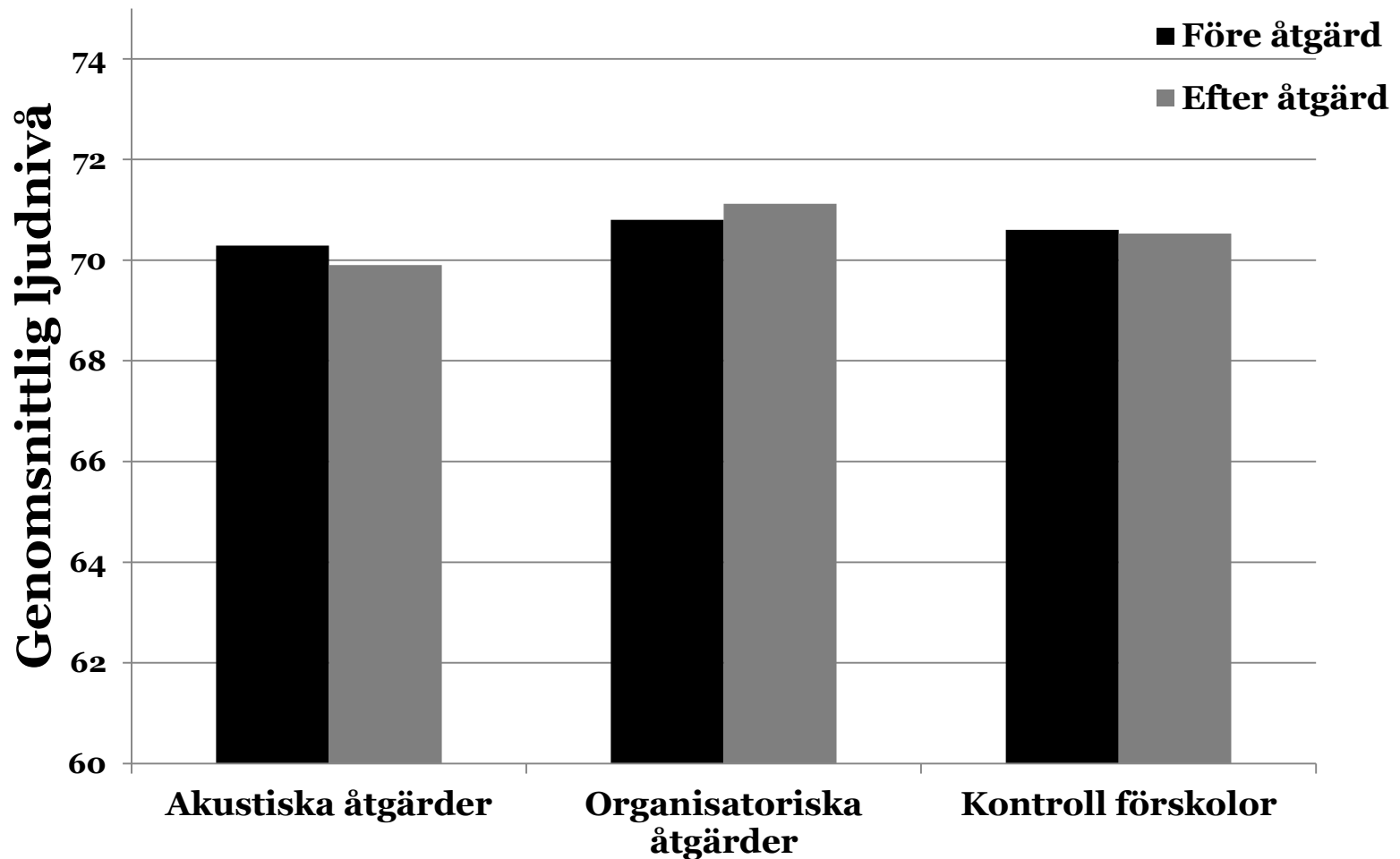
3st kontrollförskolor



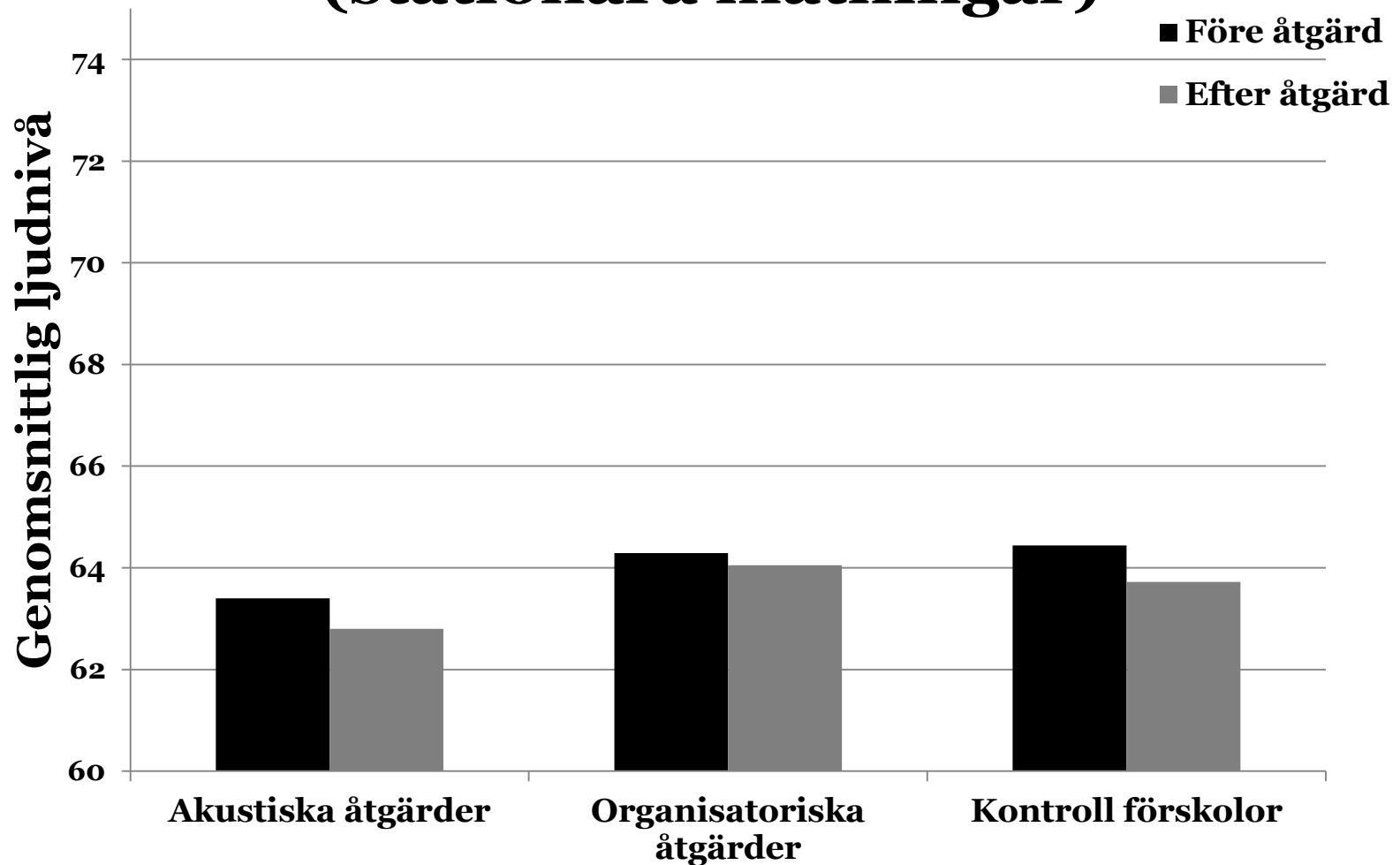
Ljudnivåmätningar före och efter åtgärder



Förändring av ljudnivå före och efter åtgärder (personburna mätningar)



Förändring av ljudnivå före och efter åtgärder (stationära mätningar)



Objektiva mått

Subjektiva mått

Akustiska åtgärder

Organisatoriska åtgärder

	Ljudnivå (Personburen)	Ljudnivå (Stationär)	Antal höga ljudtoppar	Upplevd ljudnivå	Upplevda ljudtoppar	Störning av barnens röster	Störning av ljud från barnens aktiviteter	Allmän ljudstörning
Ny ventilation								
Ljuddämpade bord								
Ljudabsorbenter								
Nya leksaker								
Minskad barngrupp								
Ny lekhall								
Barnpedagogik								
Personalpedagogik								
Vilrum för personal								
Vilrum för barn								
Ljusreglering								
Riskutbildning								
Ljudnivåvakter								
Kontrollförskolor								



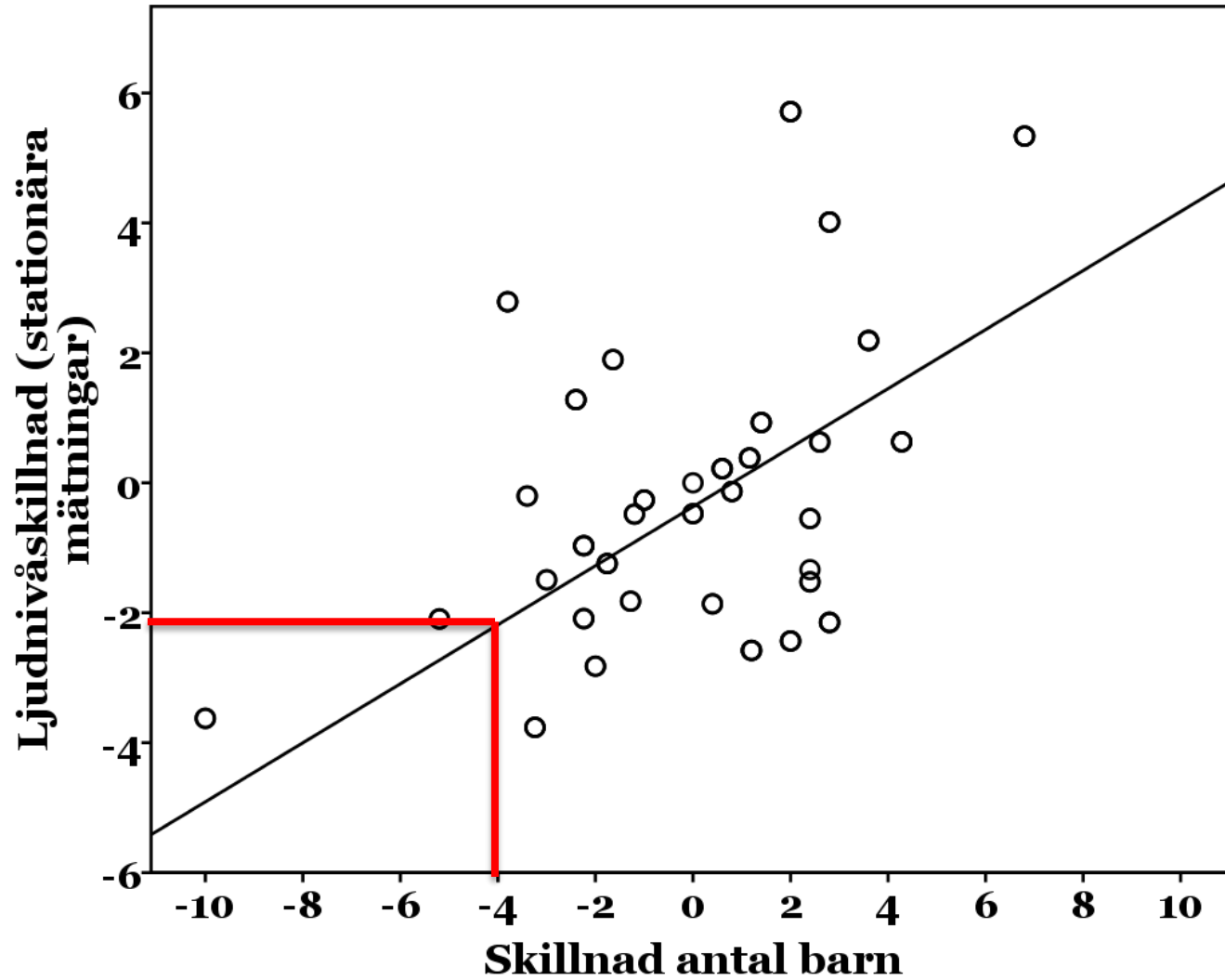
= förbättring



= försämring

Antal barn i förhållande till ljudnivå

Antal barn i förhållande till ljudnivå



Skillnader i hälsa före och efter åtgärder

Akustiska åtgärder

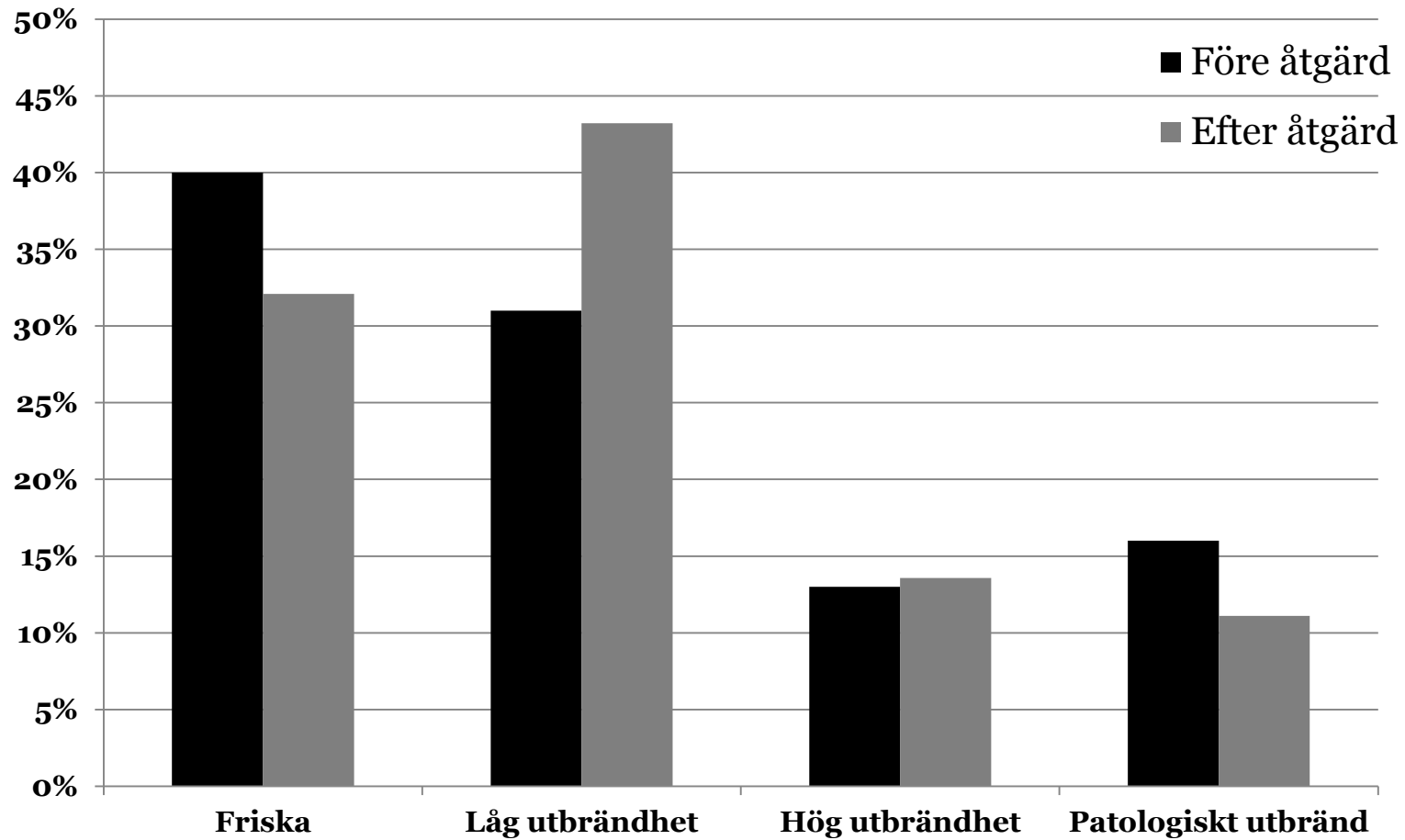
Organisatoriska åtgärder

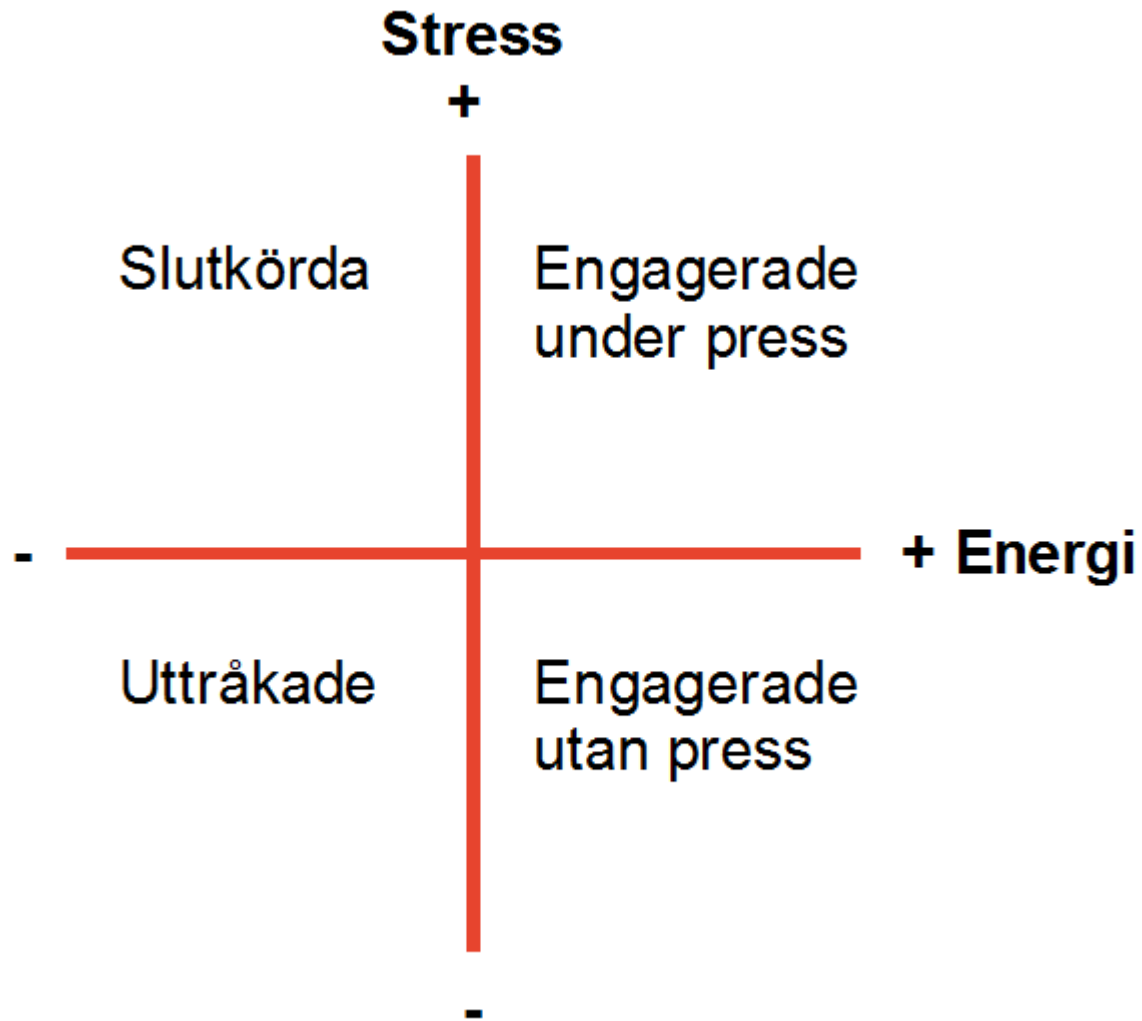
	Upplevd stress	Ansträngning och belöning	Stress-kortisol	Utbrändhet	Depression	Trötthet i arbetet	Sömn-kvalité
Ny ventilation			■				
Ljuddämpade bord							
Ljudabsorbenter							
Nya leksaker						■	
Minskad barngrupp			■				
Ny lekhall							
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>							
Barnpedagogik							
Personalpedagogik							
Vilrum för personal							
Vilrum för barn							
Ljusreglering			■			■	
Riskutbildning							
Ljudnivåvakter	■						
Kontrollförskolor	■	■	■	■	■	■	■

■ = förbättring

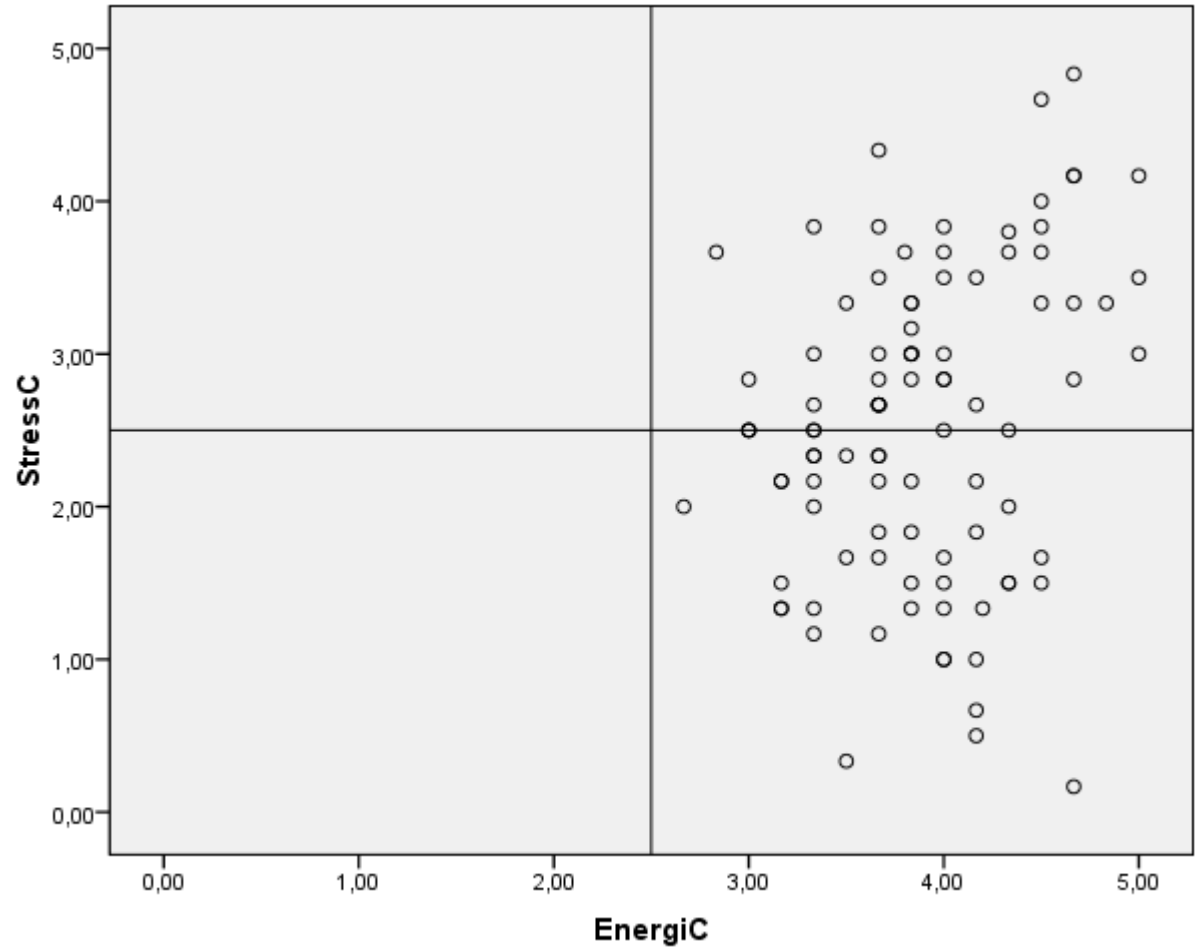
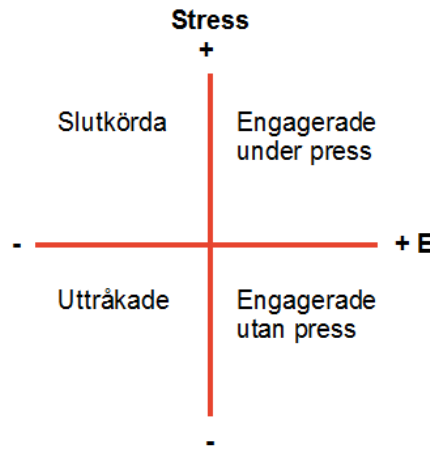
■ = försämring

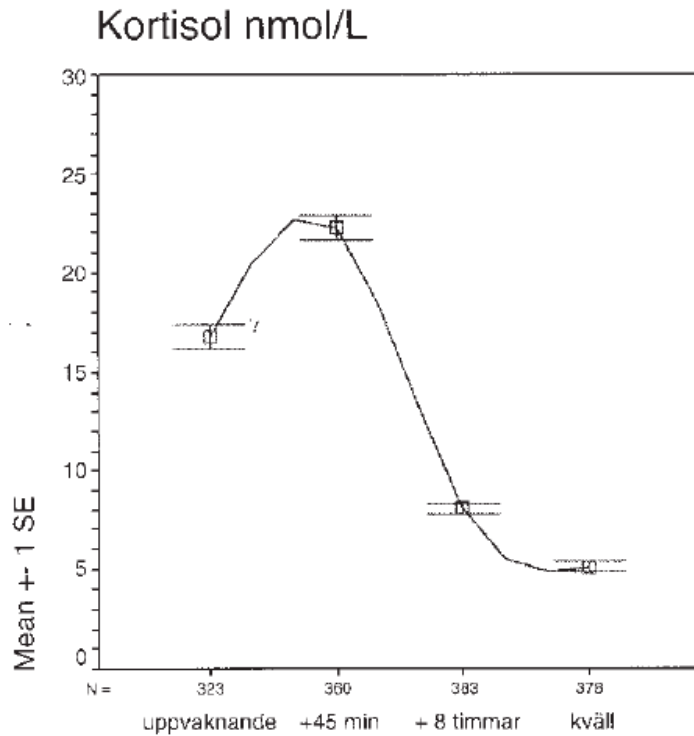
Förskolor med åtgärd - utbrändhet



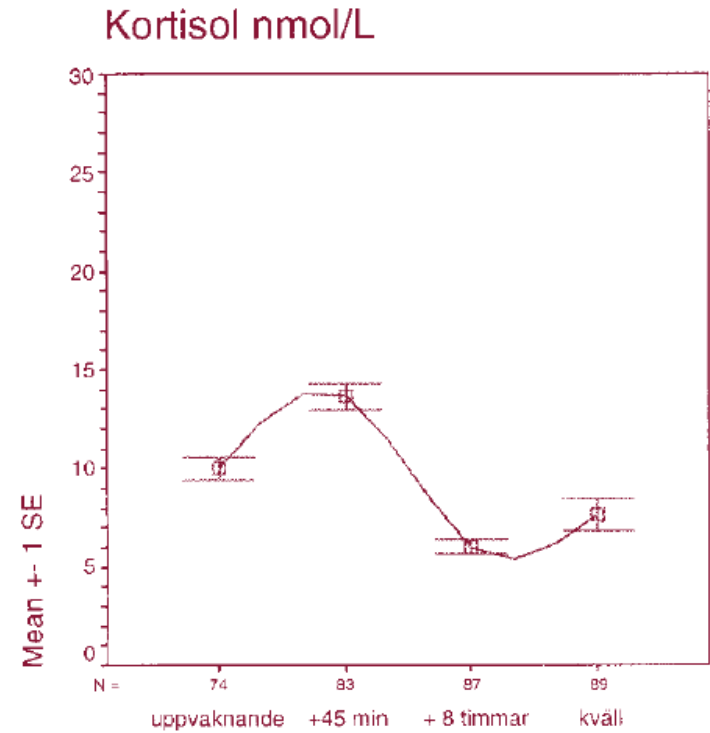


Lunchtid kl 11 - 12





Normal kortisolkurva



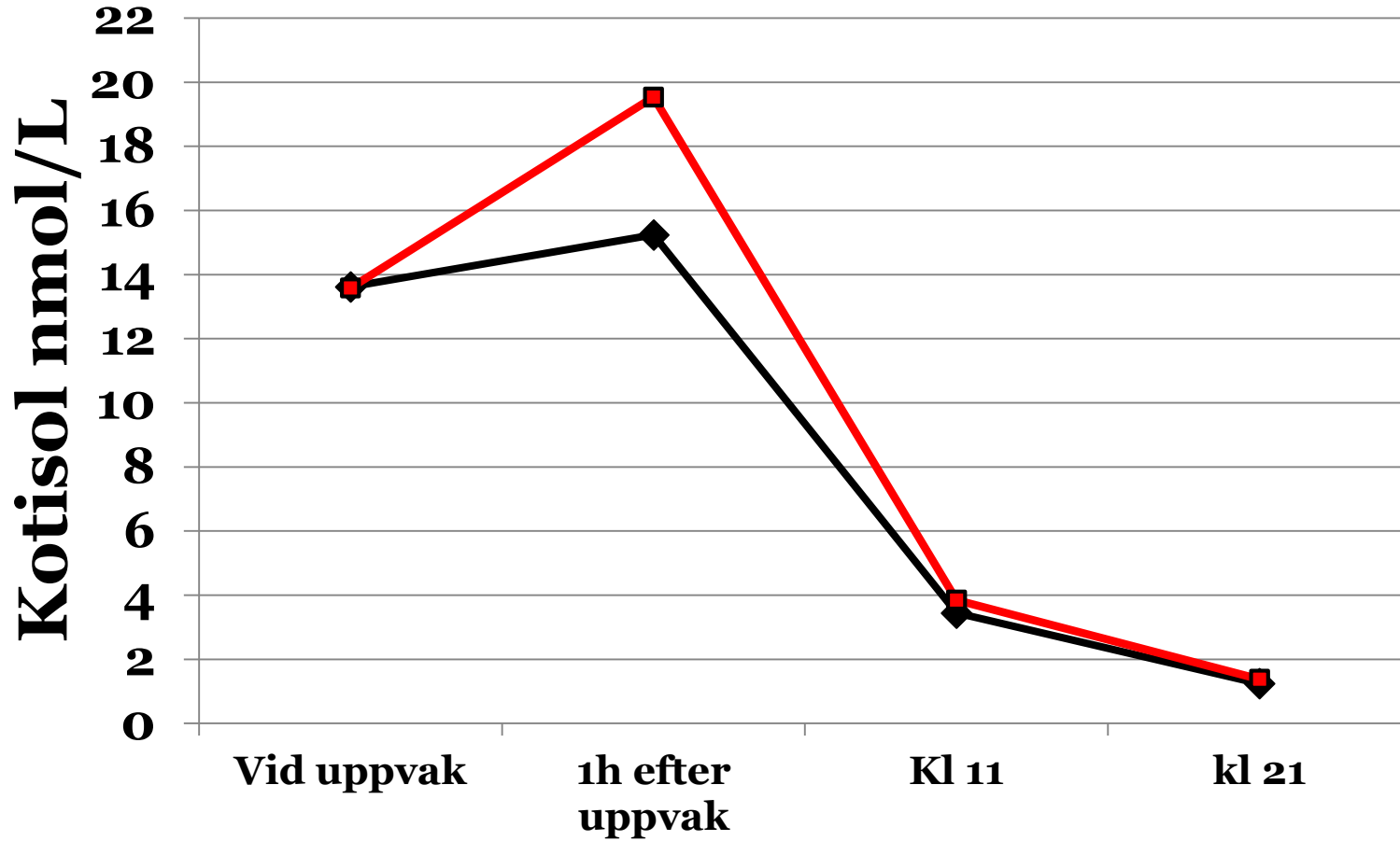
Kortisolkurva vid stress

Malmberg & Överbäck, Yrkesmedicinska kliniken i Lund, 2002.

Stresskortisol

◆ Före akustiska åtgärder

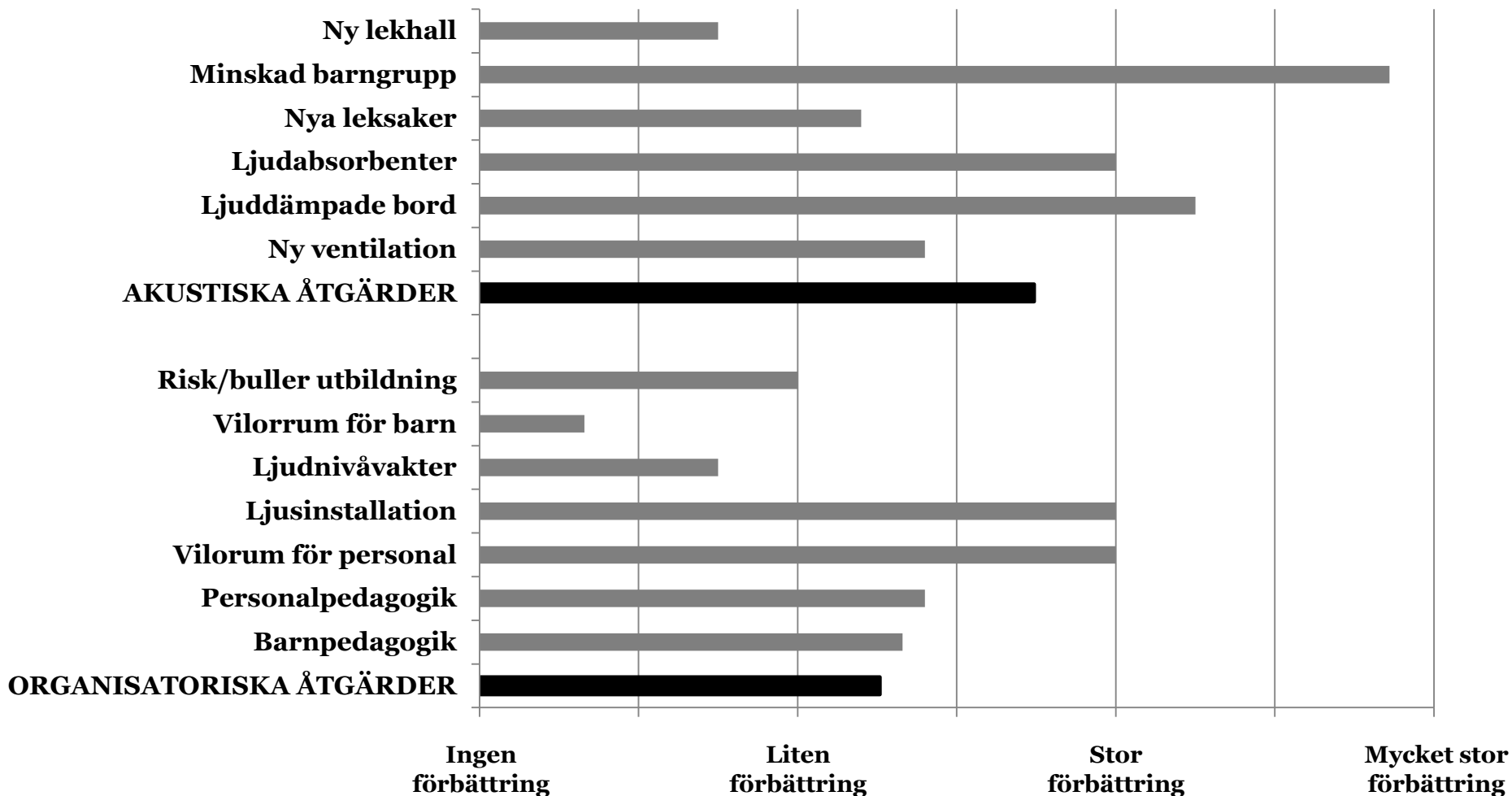
■ Efter akustiska åtgärder



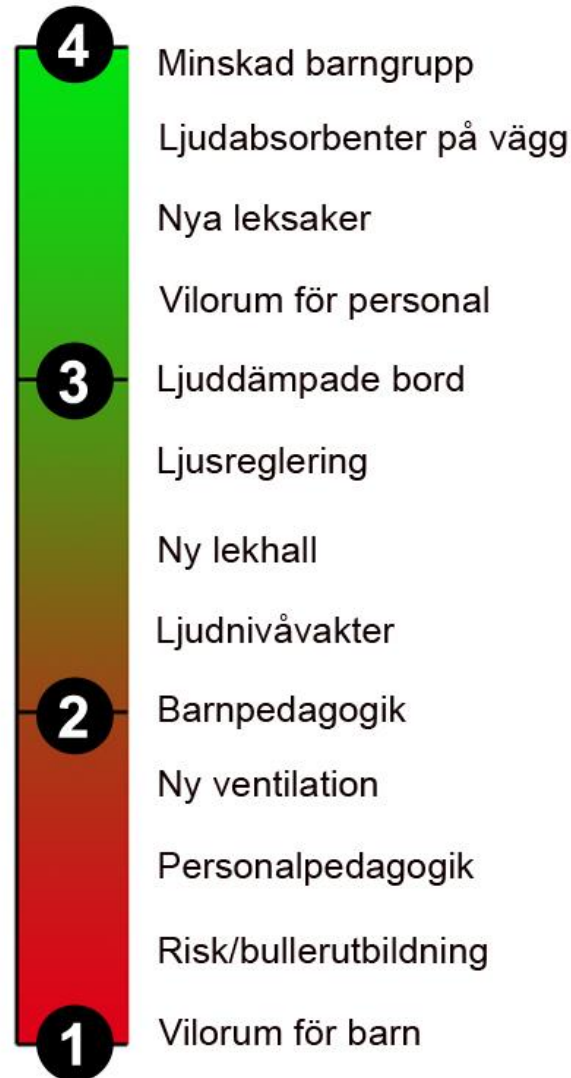
Hur väl har de olika åtgärderna fungerat?

(Personalens bedömning)

Hur effektiv har åtgärden varit i syfte att förbättra ljudmiljön?



Total övergripande bedömning av de testade åtgärderna





Välkommen till webbsidan Arbete och Hälsa som inriktar sig på förskolans arbetsmiljö!

Denna webbsida har skapats för att lyfta fram den kunskap som forskningen om förskolans arbetsmiljö genererat. Forskargruppen som genomfört de tidigare projekten tillhör Umeå universitet, Högskolan i Gävle samt Mittuniversitetet i Sundsvall. Av de nu pågående projekten drivs dessa vid Umeå universitet, institutionen för psykologi. Målet med denna webbsida är att sprida den kunskap forskningsprojekten genererat till alla som är intresserade av denna viktiga fråga.